

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 21
_____ Е.В.Синау

Режим дня в теплый период в 1-ой младшей группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Свободные игры.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка .Развивающие игры, совместная деятельность	9.00 – 11.45
2-ой завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 -11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну.Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические, закаливающие процедуры.	12.30 –15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00– 18.20
Вечерний круг.	18.00-18.20
Подготовка к ужину.Ужин.	18.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 -19.00

Режим дня в теплый период в 2-ой младшей группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Свободные игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 - 8.40
Утренний круг.	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие игры, совместная деятельность	9.00 – 10.20
2-ой завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00– 18.20
Вечерний круг.	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 21
_____ Е.В.Синау

Режим дня в теплый период в средней группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Свободные игры.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие игры, совместная деятельность	9.00 – 10.20
2-ой завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40 -12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15- 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45- 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.20- 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00 - 18.20
Вечерний круг.	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 21
_____ Е.В.Синау

Режим дня в теплый период в старшей группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Свободные игры.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг.	8.50-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие игры, совместная деятельность	9.00 – 10.20
2-ой завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50– 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.20 -15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00 - 18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

Режим дня в теплый период в подготовительной группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Свободные игры.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг.	8.50-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие игры, совместная деятельность	9.00-10.20
2-ой завтрак	10.30
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.40-18.20
Вечерний круг.	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00

